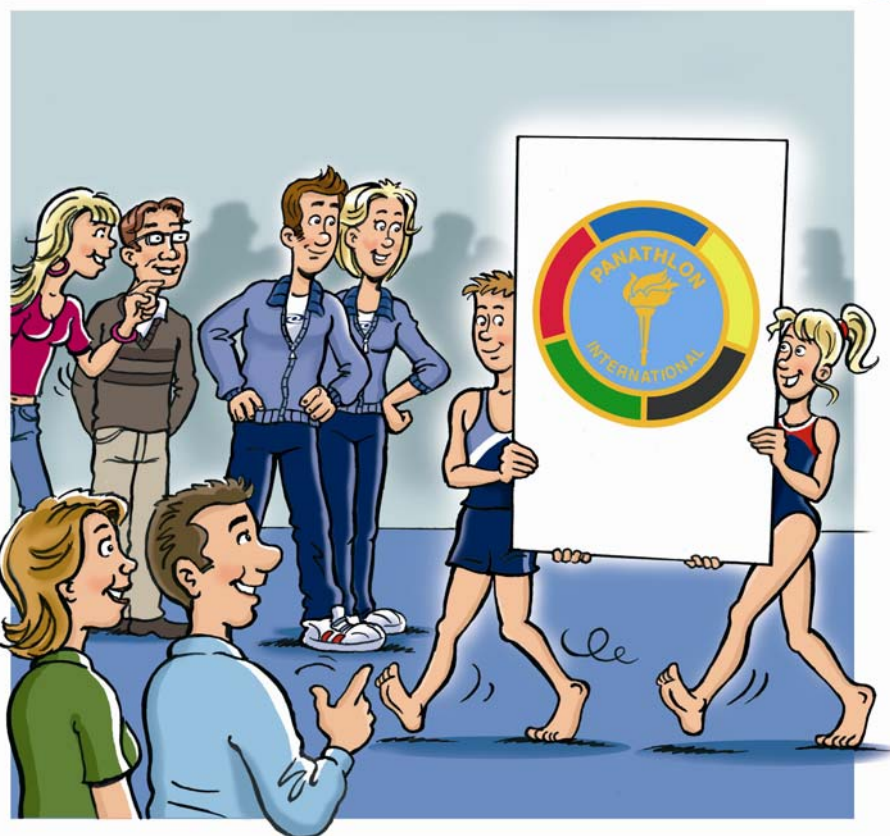


# DE PANATHLON-AANPAK! TIPS VOOR TRAINERS EN OUDERS

## Kernelementen

- Rechten van het Kind in de Sport



### Tips voor de trainer:

- Laat ruimte voor plezier in je training; gymplezier kent veel gezichten.
- Werk aan je eigen competentieniveau: ontplooi jezelf met gerichte bijscholing.
- Vermijd onnodige faalervaringen voor je gymnast: kies zorgvuldig de wedstrijdssituatie.
- Gymnasten zijn geen volwassenen in pocketformaat!
- Het resultaat van de gymnast is een momentopname, jouw kwaliteiten als trainer een constante.

### Tips voor de ouders:

- Al ooit gecheckt of je kind het leuk vindt wat je zegt of doet voor en na de wedstrijd?
- Jouw kampioen weet heel goed wat hij/zij moet doen.
- Aan 1 trainer heeft je kind ruimschoots voldoende, jouw taak als ouder is belangrijker!
- Ouders oordelen niet, ouders ondersteunen.
- Rust & voeding, de basisvoorwaarden om te groeien... zowel fysiek als in prestaties.



# Thema: **DE PANATHLON-AANPAK!** **TIPS VOOR TRAINERS EN OUDERS**

## 1. De Panathlon-verklaring

De Panathlon-verklaring legt heldere gedragsregels vast bij het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport. Deze verklaring werd op 3 oktober 2005 door de GymnastiekFederatie Vlaanderen ondertekend.

In het kort komt de verklaring op het volgende neer: "We verklaren dat:

1. We de positieve waarden van de jeugdsport actiever, met volgehouden inspanning en met goede planning zullen nastreven.
2. We onze inspanningen zullen voortzetten om alle vormen van discriminatie uit de jeugdsport te bannen.
3. We het feit dat sport ook negatieve effecten kan veroorzaken en dat er preventieve en curatieve maatregelen nodig zijn om kinderen te beschermen, erkennen en aanvaarden.
4. We de steun van sponsors en de media verwelkomen, maar we geloven dat die steun in overeenstemming moet zijn met de hoofddoelstellingen van de jeugdsport.
5. We daarom formeel het 'Panathlon Charter over de 'Rechten van het Kind in de Sport' onderschrijven.

**"Centraal staat dat elke jongeren het recht heeft  
om kampioen te worden, maar evenzeer het recht heeft  
om geen kampioen te worden."**

## 2. De Rechten van het Kind in de Sport':

1. Sport te beoefenen
2. Zich te vermaken en te spelen
3. In een gezonde omgeving te leven
4. Waardig behandeld te worden
5. Getraind en begeleid te worden door competente mensen
6. Deel te nemen aan training die aangepast is aan hun leeftijd, individueel ritme en mogelijkheden
7. Zich te meten met kinderen van hetzelfde niveau in een aangepaste competitie
8. In veilige omstandigheden aan sport te doen
9. Te rusten
10. De kans te krijgen kampioen te worden, of het niet te worden



Dit alles kan alleen worden bereikt wanneer regeringen, sportfederaties en clubs, sportagentschappen, bedrijven voor sportartikelen, media, zakenwereld, sportwetenschappers, sportmanagers, trainers, ouders en de kinderen zelf deze verklaring onderschrijven.